enf.news DAILY

Guia EnfNews nº 5
1ª edição · outubro de 2026



GUIA PRÁTICO PARA O PLANTÃO E PARA CONCURSOS

Semiologia e sinais vitais na prática

As quatro técnicas do exame físico, sinais vitais no adulto, na criança e no idoso e o exame por sistema, com figuras, casos e questões de prova.

Imagem da capa gerada por IA

SUMÁRIO

O que tem aqui

01 **Semiologia sem mistério** — 4
Dados subjetivos e objetivos, roteiro e processo de enfermagem

02 **As quatro técnicas** — 6
Inspeção, palpação, percussão, ausculta e o estetoscópio

03 **Sinais vitais no adulto** — 7
Temperatura, pulso, respiração, PA, SpO_2 e dor

04 **Sinais vitais na criança e no idoso** — 13
Febre pela SBP 2025, cortes do MS e armadilhas no idoso

05 **Cabeça e pescoço** — 15
Pupilas, mucosas, escleras e jugulares

06 **Tórax e pulmões** — 17
Ausculta, sons normais, ruídos adventícios e esforço respiratório

07 **Coração e circulação** — 19
Focos, B1 e B2, pulsos, enchimento capilar e edema

08 **Abdome** — 21
A ordem que muda, ruídos hidroaéreos e sinais de prova

09 **Pele e extremidades** — 23
Cianose, icterícia, petéquias, prova do laço e baqueteamento

10 **Neurológico rápido e eliminações** — 25
Consciência, pupilas, força muscular e controles

11 **Registro do exame físico** — 26
Quem registra o quê e um exemplo completo

12 **Casos clínicos** — 27
Quatro situações para treinar a leitura dos achados

13 **Questões de prova** — 28
Seis questões próprias e uma real, com gabarito comentado

14 **Quadro-resumo e referências** — 30
O guia inteiro em uma página

CAPÍTULO 03

Sinais vitais no adulto

Temperatura, pulso, respiração, pressão arterial, saturação de oxigênio e dor. Para cada um: a técnica, o normal e o que é alerta.

LEIA ANTES

As faixas de referência mudam de uma fonte para outra, e cada hospital adota as suas em POP. Este capítulo mostra as fontes oficiais lado a lado. **Siga sempre a prescrição e o protocolo da sua instituição.** Termômetros e esfigmomanômetros de coluna de mercúrio são proibidos em serviços de saúde (POP.DENF.038, Ebserh).

Temperatura

Técnica axilar: axila seca, termômetro higienizado com o bulbo em contato direto com a pele, braço comprimido sobre o tórax; retire ao sinal sonoro e limpe com álcool 70% (POP.DENF.038).

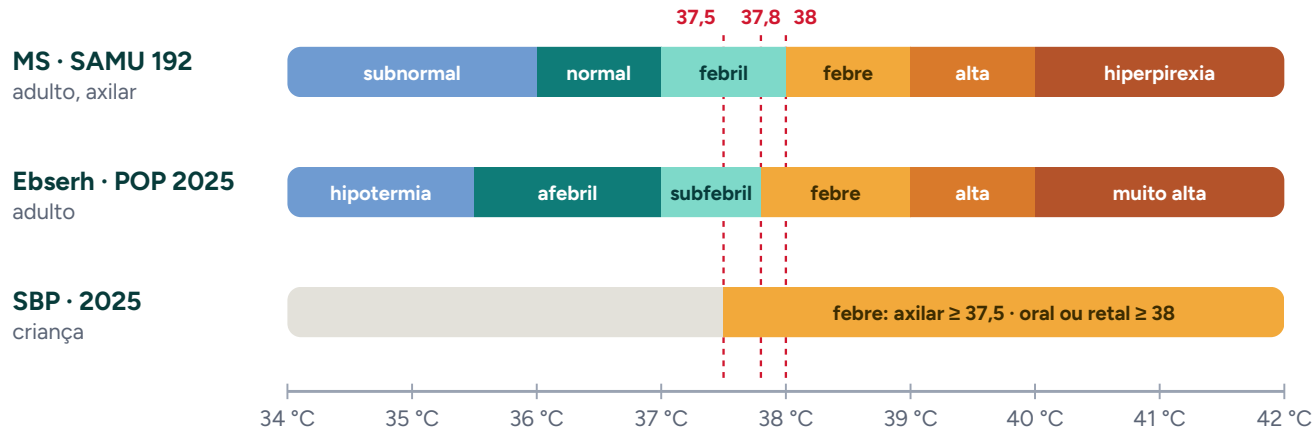


Gráfico 1. Onde cada fonte põe os cortes de temperatura. MS: Protocolos SAMU 192 (2016), adulto, axilar. Ebserh: POP.DENF.038 HU-UFGD (2025), adulto. SBP: Documento Científico nº 206 (2025), criança. Outros POPs têm faixas próprias. Gráfico próprio.

Faixa	MS · SAMU 192 (axilar)	Ebserh · POP.DENF.038
Abaixo do normal	Subnormal: 34 a 36 °C	Hipotermia: abaixo de 35,5 °C
Normal	36 a 37 °C	Afebril: 35,5 a 36,9 °C
Intermediária	Estado febril: 37 a 38 °C	Subfebril: 37,0 a 37,7 °C
Febre	38 a 39 °C	Acima de 37,8 °C (moderada: 38,0 a 39,0)
Febre alta	39 a 40 °C	Acima de 39,0 °C
Extremo	Hiperpirexia: 40 a 42 °C	Febre muito alta: acima de 40,0 °C

Pulso

Técnica: polpas do indicador e do médio sobre a artéria, contando por **1 minuto**. O pulso apical (ictus) é auscultado no 5º espaço intercostal esquerdo, na linha hemiclavicular, também por 1 minuto (POP.DENF.038).

Avalie **frequência, ritmo (regular ou irregular), simetria entre os dois lados e amplitude** (normal, aumentada ou diminuída) (Pazin-Filho et al., 2004).

Frequência cardíaca no adulto
60 a 100 bpm em repouso (MS/SAMU 192 e POP.DENF.038). Abaixo de 60: bradicardia. Acima de 100: taquicardia.
No laudo de ECG, a SBC (2022) usa **50 a 99 bpm**: bradicardia abaixo de 50 e taquicardia a partir de 100.

EM PROVA

Se a questão não citar o ECG, use 60 a 100 bpm.

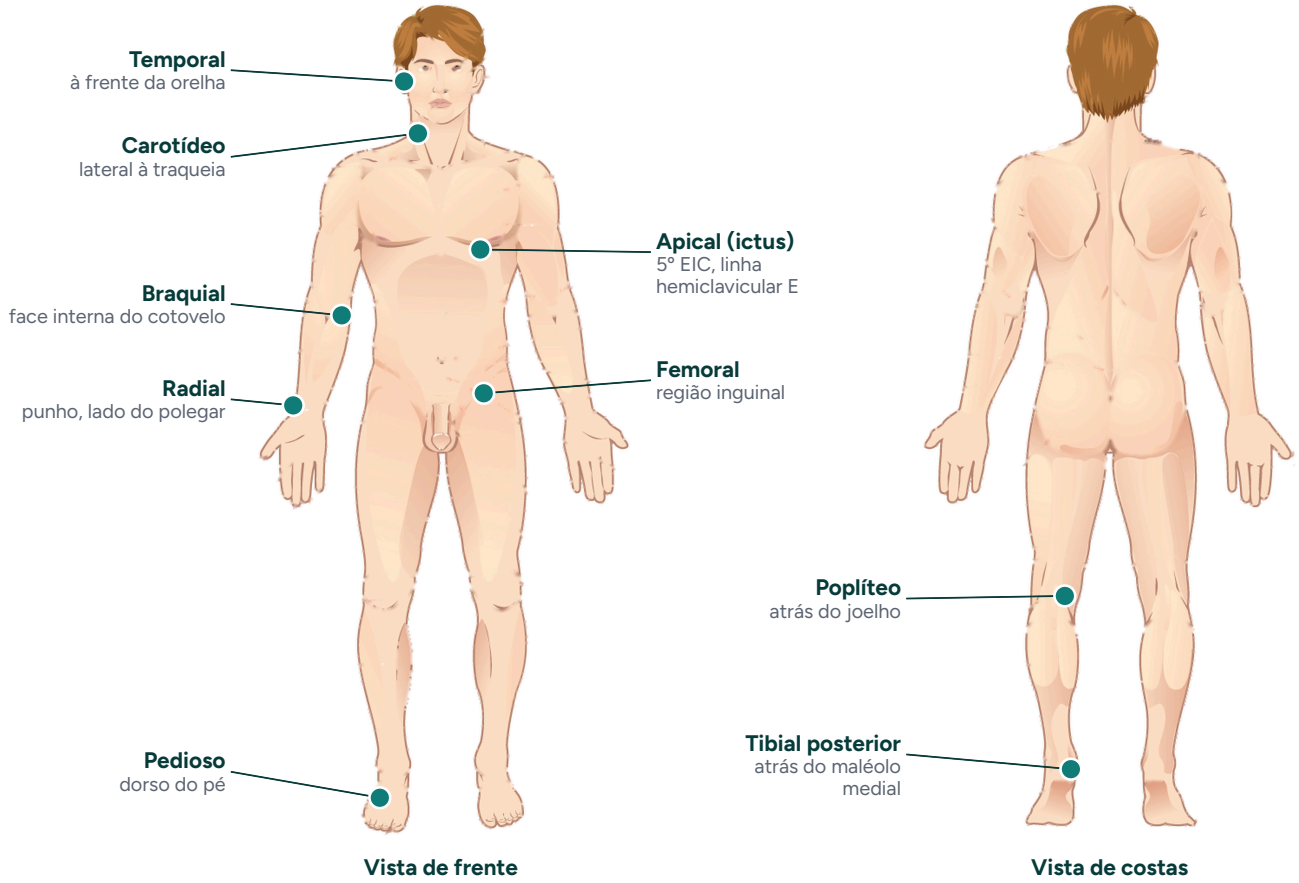


Figura 3. Pontos de palpação de pulso e o pulso apical (ictus), que se ausculta. Na vista de frente, o lado direito do paciente fica à esquerda de quem olha; na vista de costas, o lado direito fica à direita. Adaptado de OpenStax, *Anatomy and Physiology*, fig. 1.12 (CC BY 4.0).

Respiração

Técnica: mantenha a mão no pulso radial como se ainda contasse o pulso e observe o tórax, para que a pessoa não perceba e não mude o ritmo. Conte por **1 minuto** (POP.DENF.038). Contar a FR do jeito certo é a manobra respiratória de maior valor clínico (Castagna et al., 2022).

Adulto: 12 a 20 irpm (MS/SAMU 192 e POP.DENF.038). Acima: taquipneia. Abaixo: bradipneia. Sem respirar: apneia.

FIM DA AMOSTRA

Semiologia e sinais vitais na prática

O guia completo tem 33 páginas.
Vem junto: 9 cards de bolso; Versão A4 dos cards para imprimir e recortar.
No guia completo você aprende a:

- Usar inspeção, palpação, percussão e ausculta na ordem certa
- Medir e interpretar temperatura, pulso, respiração, PA, SpO□ e dor
- Reconhecer as armadilhas dos sinais vitais na criança e no idoso
- Auscultar pulmão e coração e identificar ruídos adventícios
- Registrar o exame físico de forma completa

www.enfnews.com.br/materials/semiologia-e-sinais-vitais

Amostra gratuita do Guia EnfNews nº 5 · versão 1.1. Pode compartilhar esta amostra.
© 2026 EnfNews (@enf.news.daily). O guia completo é de uso pessoal de quem o adquiriu.