enf.news DAILY

Guia EnfNews nº 1
1ª edição · outubro de 2026



GUIA PRÁTICO PARA O PLANTÃO E PARA CONCURSOS

Escalas de enfermagem na prática

Glasgow com pupilas, RASS, dor, lesão por pressão, Morse, Apgar e Fugulin: como aplicar, pontuar e registrar cada escala, com casos e questões de prova.

Imagem da capa gerada por IA

SUMÁRIO

O que tem aqui

00 **Antes de começar** — 4
Regras de ouro e quem pode aplicar cada escala

01 **Escala de Coma de Glasgow e GCS-P** — 5
Nível de consciência

02 **RASS** — 7
Agitação e sedação

03 **Escalas de dor** — 8
Numérica, visual analógica, faces e escalas para quem não fala

04 **Classificação da lesão por pressão** — 10
Estágios NPUAP 2016, adotados pela Anvisa

05 **Escala de Morse** — 12
Risco de queda

06 **Boletim de Apgar** — 13
Vitalidade do recém-nascido

07 **Classificação de Fugulin** — 14
Grau de dependência e dimensionamento

\+ **Cola de bolso, questão de concurso e gabarito** — 16
Tudo numa página, para revisar antes da prova

\+ **Referências** — 19

CAPÍTULO 01 · NÍVEL DE CONSCIÊNCIA

Escala de Coma de Glasgow e GCS-P

Avalia o nível de consciência por três respostas: abertura ocular, verbal e motora. Desde 2018, pode ser combinada com a reação das pupilas.

Total de 3 a 15 | GCS-P de 1 a 15 | Versão estruturada de 2015

A escala: pontue a melhor resposta

Componente	Resposta	Pontos
Abertura ocular (O)	Espontânea	4
	Ao som	3
	À pressão	2
	Nenhuma	1
Resposta verbal (V)	Orientado	5
	Confuso	4
	Palavras	3
	Sons	2
	Nenhuma	1
Resposta motora (M)	Obedece a comandos	6
	Localiza	5
	Flexão normal	4
	Flexão anormal	3
	Extensão	2
	Nenhuma	1

Termos da versão estruturada de 2015 do site oficial da escala. Livros mais antigos usam “ao chamado”, “à dor” e “retirada”; a pontuação é a mesma.

Como aplicar em 3 passos

1. CHEQUE

O que pode atrapalhar a resposta: barreira de comunicação, sedação, lesões, intubação.

2. OBSERVE E ESTIMULE

Primeiro observe. Depois estímulo verbal e, se preciso, pressão na ponta do dedo, no trapézio ou na incisura supraorbital.

3. PONTUE

Atribua a **melhor** resposta observada em cada componente e registre O, V e M separados.

GCS-P: Glasgow com as pupilas

GCS-P = ECG − RP

ECG é o total da escala (O + V + M). **RP** é o número de pupilas que **não reagem** à luz: 2 (as duas), 1 (uma) ou 0 (nenhuma).

- Com a subtração, o GCS-P vai de **1 a 15**.
- É um índice criado e validado no **traumatismo cranioencefálico** (Brennan, Murray e Teasdale, 2018). A escala clássica continua valendo sozinha.
- O GCS-P não substitui o registro de cada componente e da reação pupilar.

EXEMPLO DO SITE OFICIAL DA ESCALA

Olhos não abrem, nenhum som, flexão normal à pressão: **O1 V1 M4 = 6**. Nenhuma pupila reage: RP = 2. **GCS-P = 6 − 2 = 4.**

Quando um item não pode ser avaliado

Olho fechado por edema, paciente intubado ou com traqueostomia (verbal), membro paralisado: registre **NT (não testável)** naquele componente. Não use o número 1 para o que não foi testado e **não informe o total** quando houver um item NT.

PEGADINHAS DE PROVA

- A menor pontuação possível da escala é **3**, não zero. A do GCS-P é **1**.
- A resposta verbal vai até **5** e a motora até **6**. Quem troca as duas erra a questão.
- No GCS-P, pupila que reage **não soma** ponto. Cada pupila que não reage tira 1.
- São **três** componentes na escala clássica; o GCS-P acrescenta a reação pupilar como quarto elemento.

CASO PARA TREINAR 1

Paciente vítima de queda abre os olhos só quando você faz pressão no trapézio, fala palavras soltas e sem sentido e leva a mão até o local do estímulo. A pupila direita não reage à luz; a esquerda reage. **Qual o Glasgow e qual o GCS-P?** (resposta na página 20)

FIM DA AMOSTRA

Escalas de enfermagem na prática

O guia completo tem 20 páginas.
Vem junto: 8 cards de bolso; Versão A4 dos cards para imprimir e recortar.
No guia completo você aprende a:

- Aplicar a Escala de Coma de Glasgow e a GCS-P (Glasgow com as pupilas)
- Avaliar sedação com a RASS e dor em quem fala e em quem não consegue falar
- Calcular o risco de queda com a Escala de Morse
- Classificar a lesão por pressão pelos estágios adotados pela Anvisa
- Pontuar o Apgar e classificar a dependência do paciente por Fugulin

www.enfnews.com.br/materials/escalas-de-enfermagem

Amostra gratuita do Guia EnfNews nº 1 · versão 1.2. Pode compartilhar esta amostra.
© 2026 EnfNews (@enf.news.daily). O guia completo é de uso pessoal de quem o adquiriu.