enf.news DAILY

Guia EnfNews nº 2
1ª edição · outubro de 2026



GUIA PRÁTICO PARA O PLANTÃO E PARA CONCURSOS

Cálculo de medicação sem medo

Do básico da regra de três até bomba de infusão e transformação de soro, passo a passo, com 20 exercícios resolvidos e questões de prova.

Imagem da capa gerada por IA

SUMÁRIO

O que tem aqui

01 **Antes da conta** 4
Os nove certos, alta vigilância, dupla checagem e como escrever doses

02 **Matemática sem susto** 6
Vírgula, frações, multiplicar e dividir por 10, 100 e 1.000, arredondar

03 **Regra de três** 7
A ferramenta que resolve quase tudo

04 **Conversão de unidades** 9
L, mL, g, mg, mcg, horas e minutos

05 **Concentração de soluções** 10
Porcentagem, proporção e mg/mL

06 **Comprimido, suspensão e ampola** 12
A dose prescrita em mL ou em unidades

07 **Reconstituição, diluição e rediluição** 13
Volume do pó, penicilina cristalina e as exceções

08 **Unidades: heparina e insulina** 15
Medicamentos de alta vigilância

09 **Gotejamento** 16
Gotas e microgotas, em horas e em minutos, e o cálculo ao contrário

10 **Bomba de infusão e dose por peso** 18
mL/h, mg/kg e mcg/kg/min

11 **Transformação de soro** 20
Aumentar a concentração de uma solução

12 **Os erros que mais aparecem** 21

13 **20 exercícios resolvidos** 22
Do fácil ao difícil, com gabarito comentado

14 **Questões de prova** 24
7 questões no estilo das bancas e uma questão real comentada

\+ **Tabelas de bolso e referências** 26

CAPÍTULO 03

Regra de três

A maioria dos cálculos de medicação se resolve com ela (COREN-SP, 2017). Você conhece três valores e descobre o quarto.

O modelo

No preparo de medicamento, os três valores conhecidos costumam ser: a **dose da apresentação**, o **volume da apresentação** e a **dose prescrita**. O que falta é o volume a aspirar.

tenho (dose) — em (volume)
quero (dose) — ? (volume)

? = dose que quero × volume ÷ dose que tenho

Multiplique cruzado e divida pelo número que sobrou.

REGRA DE OURO

Na mesma coluna, **a mesma grandeza e a mesma unidade**. Se a prescrição está em mg e o frasco em g, converta antes. Senão, o resultado sai errado (COREN-SP, 2017).

EXEMPLO DIDÁTICO 1 · FRASCO JÁ RECONSTITUÍDO

Prescrição: ceftriaxona 750 mg. Disponível: frasco de 1 g reconstituído em 10 mL.

1 g = 1.000 mg
1.000 mg — 10 mL
750 mg — ?
? = 750 × 10 ÷ 1.000 = 7,5 mL

Aspirar 7,5 mL. Diluição final, via e tempo de infusão seguem a prescrição, a bula e o protocolo.

EXEMPLO DIDÁTICO 2 · AMPOLA

Prescrição: dipirona 800 mg. Disponível: ampola de 2 mL com 500 mg/mL.

500 mg — 1 mL
800 mg — ?
? = 800 × 1 ÷ 500 = 1,6 mL

Aspirar 1,6 mL. Repare: a apresentação diz quanto há em 1 mL, não na ampola inteira.

EXEMPLO DIDÁTICO 3 · SUSPENSÃO ORAL

Prescrição: amoxicilina 375 mg por via oral. Disponível: suspensão 250 mg/5 mL.

250 mg — 5 mL
375 mg — ?
? = 375 × 5 ÷ 250 = 7,5 mL

Medir 7,5 mL com seringa dosadora oral.

CONFIRA SE FAZ SENTIDO

Quero **mais** do que a apresentação tem em 1 mL? Então o volume tem que dar **mais** de 1 mL. Quero **menos**? Menos de 1 mL. Essa checagem de 5 segundos pega a maioria das contas invertidas.

TREINE AGORA

Monte a regra de três antes de olhar o gabarito do capítulo 13: **exercícios 7, 8 e 9**. Escreva as unidades em cada linha e confira se o resultado faz sentido.

FIM DA AMOSTRA

Cálculo de medicação sem medo

O guia completo tem 28 páginas.
Vem junto: 8 cards de bolso; Versão A4 dos cards para imprimir e recortar.
No guia completo você aprende a:

- Resolver quase qualquer cálculo com regra de três, sem decorar fórmula
- Converter g, mg, mcg, L e mL e entender porcentagem e mg/mL
- Reconstituir e diluir, incluindo a penicilina cristalina
- Calcular heparina, insulina, gotas e microgotas por minuto
- Programar bomba de infusão em mL/h e dose por peso (mg/kg e mcg/kg/min)

www.enfnews.com.br/materials/calculo-de-medicacao

Amostra gratuita do Guia EnfNews nº 2 · versão 1.1. Pode compartilhar esta amostra.
© 2026 EnfNews (@enf.news.daily). O guia completo é de uso pessoal de quem o adquiriu.